

DÔLEŽITÉ

INFORMÁCIE

NA ZAČIATOK

HK SPORT TREND



ZÁKLADNÉ INFORMÁCIE

- Deti začínajú korčuľovať zhruba od 4. až 7. roku života, samozrejme v individuálnych prípadoch to môže byť skôr a aj neskôr, čo nie je žiadny problém.
- Dieťa na začiatok nemusí vôbec vedieť korčuľovať, všetko potrebné ho naučíme.

Deti sa podľa ročníka rozdeľujú do kategórií:

- ➔ **Škola korčuľovania:** Pre všetky deti, ktoré sa chcú naučiť základy korčuľovania
 - ➔ **Predprípravka:** 2. až 3. ročník základných škôl (3. až 9. roční)
 - ➔ **Prípravka:** 4. až 5. ročník základných škôl (9. až 11. roční)
 - ➔ **Mladší žiaci:** 6. až 7. ročník základných škôl (12. až 13. roční)
 - ➔ **Starší žiaci:** 8. až 9. ročník základných škôl (14. až 15. roční)
 - ➔ **Dorastenci:** študenti stredných škôl (15. až 18. roční)
 - ➔ **Juniori:** študenti stredných škôl (18+)
- Každá kategória má hlavného trénera, asistenta trénera a vedúceho družstva. Ich povinnosti ako aj práva sú upravené v Športovom poriadku HK Sport Trend.
 - Každá kategória má niekoľkokrát do roka rodičovské stretnutie, o ktorom dá tréner včas vedieť, a kde môžete prebrať s trénerom a vedením klubu všetky dôležité veci, ktoré vás zaujímajú.
 - Neodkladné veci môžete pravdaže riešiť s trénerom aj priebežne.
 - Požiadavky, podnety na zlepšenie, prípadnú konštruktívnu kritiku či nespokojnosť môžete vyjadriť emailom na adresu gm@hksporttrend.sk a my sa tomu budeme venovať, o výsledku Vás samozrejme budeme informovať.

Zoznam všetkých kategórií a všetkých trénerov ako aj kontakty na trénerov nájdete na stránke: <http://hksporttrend.sk/mladez/treneri/>

Škola korčuľovania

- Tréning na ľade trvá väčšinou **60 minút**.
- Na tréning treba prísť najlepšie aspoň 15 minút pred tréningom.

Hokej

- Tréning na ľade aj na suchu trvá väčšinou **60 minút**.
- Na tréning treba prísť najlepšie aspoň 30 minút pred tréningom.
- Zatiaľ majú všetky naše družstvá (HP2-3, HP4-5, MŽ, SŽ, D+J) pridelené šatne, kde si výstroj môžu nechať počas celej sezóny.
- Pre školu korčuľovania z dôvodu počtu detí nie je možné prideliť vlastnú šatnu, tieto kategórie využívajú šatne pre hostí, kde ich rodičia pripravujú na tréning.
- Hokej môžu hrať chlapci, ale aj dievčatá

Krasokorčuľovanie

- Tréning na ľade trvá 60 minút. Pred tréningom je rozcvička na suchu, cca 15 minút.
- Suché tréningy bývajú po tréningu na ľade podľa upresnenia trénerky.
- Krasokorčuľovanie je pre dievčatá, ale aj chlapcov. Je potrebné, aby záujemca o krasokorčuľovanie mal zvládnuté základy korčuľovania (škola korčuľovania). Pokiaľ korčuľovať vie, ďalšie potrebné informácie Vám poskytne generálny manažér.

Hokejová sezóna

Hokejovú sezónu rozdeľujeme na dve časti:

Letná príprava (Máj - Jún) –

Počet tréningových jednotiek počas týždňa je nižší (väčšinou voľné víkendy). Zamerané sú na všestranné športové aktivity – atletiku, gymnastiku, loptové hry, hokejbal, plávanie. Tréningové jednotky prebiehajú v telocvični, na vonkajších športoviskách v priestoroch základných škôl, v priestoroch zimného štadióna, plávanie (plaváreň/kúpalisko). Mimo hokejové aktivity sú zamerané na vytvorenie základov dobrého kolektívu a zapojenie rodičov – opekačky, súťaže s rodičmi, bicykel.

Hlavná časť sezóny (Júl - Apríl) –

Počet tréningových jednotiek je počas týždňa vyšší (každý deň + zápasy cez víkend). Špecifická príprava na ľadovej ploche je kombinovaná s prípravou v telocvični a na plavárni. Tréningové jednotky prebiehajú na zimnom štadióne, v telocvični a na plavárni (prípadne kúpalisku). Mimo hokejové aktivity sú zamerané na utužovanie kamarátskych vzťahov chlapcov a dievčat v jednotlivých družstvách, na zapojenie rodičov a vytvorenie správnej atmosféry. Pre kategórie, ktoré absolvujú súťaže sa v mesiacoch júl, august (pred súťažné obdobie) a apríl (po súťažné obdobie) organizujú rôzne kempy, priateľské zápasy a turnaje. Pre mladšie kategórie, hlavne kategóriu hokejovej predprípravy, sa organizujú prípravné zápasy a turnaje počas celej sezóny.

ČO AK CHCEM ZAČAŤ ?

- Každý začínajúce dieťa si môže tréning vyskúšať bezplatne – pri zapísaní sa do hokejového klubu bez účasti v škole korčuľovania má prvý mesiac zdarma.
- Ak dieťa nevie vôbec korčuľovať, je potrebné začať v škole korčuľovania. Na začiatok treba kontaktovať vedúceho školy korčuľovania – prvý tréning zdarma.

Kontakt na trénera školy korčuľovania nájdete na poslednej strane.

- Ak už dieťa korčuľovať vie a chce ísť na hokej, treba kontaktovať trénera predprípravy.

Kontakt na trénera predprípravy nájdete na poslednej strane.

Tréning si môžete vyskúšať v ktorejkoľvek časti sezóny.
Zavolajte alebo napíšte a informujte sa, kedy majú začiatocníci tréning.

Rozpis tréningov na ľade nájdete aj na rozpise:
<http://hksporttrend.sk/arena/rozpis-ladu/>

Tréning si môžete vyskúšať v ktorejkoľvek časti sezóny. Sledujte rozpis využitia ľadovej plochy – alebo jednoducho zavolajte, napíšte - informujte sa kedy majú začiatovníci tréning. Počas ľadovej sezóny organizujeme každý mesiac „otvorené tréningy“. Keď ich so svojimi detičkami navštívite, dozviete sa všetko potrebné od kvalifikovaných pracovníkov klubu, Vaše dieťa si môže ísť na ľad vyskúšať mod- elovaný tréning pod dohľadom našich trénerov a Vy a Vaše dieťa sa tak ľahšie môžete rozhodnúť.

Čo potrebujem?

Veci na suchý tréning:

- ➔ krátke nohavice poprípade tepláky tričko
- ➔ mikinu
- ➔ športovú obuv do telocvične fľašu s vodou

Veci na tréning na ľade:

(pre hokejistov na začiatok vie klub celú výstroj aj požičať, okrem korčúl, prilby, chrániča krku, suspenzora a hokejky - – viac info u trénera)

- ➔ vlastné korčule (na začiatok nie je podstatné aké korčule bude dieťa mať, hlavne aby nejaké malo)
- ➔ prilbu
- ➔ rukavice a teplé oblečenie
- ➔ doporučujeme aspoň základné chrániče, pokiaľ máte doma (kolená, lakte)

Vypožičanie výstroje

O správnom výbere korčúl a výstroje neváhajte kontaktovať svojho trénera, ktorý vám vždy rád poradí a pomôže.

Pre každé dieťa na hokeji, máme k dispozícii **VÝSTROJ NA ZAPOŽIČANIE** (okrem prilby, korčúl a chrániča krku, suspenzora a hokejky) na sezónu. Cena zapožičania výstroje na sezónu je 60eur, z toho 30eur sa účtuje ako amortizácia a po sezóne ostáva klubu.

Registrácia

- Ak sa Vám tréningy budú páčiť, je potrebné vyplniť elektronickú prihlášku do klubu.

Prihlášku nájdete na stránke:

<http://hksporttrend.sk/prihlaska/>

- Po registrácii na našej stránke Vám na mail bude zaslaná prihláška, ktorú treba podpísať a oskenovanú poslať na mail: **mladez@hksporttrend.sk**. Následne Vám taktiež príde aktivačný mail z nášho platobného systému Paysy. Po jeho aktivácii dostanete prístup do tohto systému (Paysy), ktorý Vás už navedie ohľadom uhradenia členského a poplatkov.

Poplatky - Hokejový klub

- Aby ste sa stali naším členom je potrebné zaplatiť členský poplatok 80€, ktorý sa platí raz ročne. Pre členov platí viacero výhod a zliav, ktoré môžu využívať.

Členské príspevky	
Ročný členský príspevok <ul style="list-style-type: none">• platí sa na kalendárny rok (1.1.-31.12.)• Možnosť pre hráčov, rodinných príslušníkov, verejnosť,...• Členské výhody pre deti a mládež	80,- € / rok
Členské výhody pre deti a mládež (do 16 rokov): <ul style="list-style-type: none">• Verejné korčuľovanie:• Brúsenie korčúľ:• Open Ice:• Vstup na zápasy HK MŠK:• Vstup na kúpalisko/plaváreň	<u>ZĽAVY:</u> 100% 100% 100% 100% 50%

- Následne potom platíte podľa kategórie mesačný poplatok.
- Poplatky sa platia do 15. dňa v mesiaci.
- Pokiaľ sa nestanete členom nášho klubu, mesačné poplatky nebudú zľacnené.
- Všetky bližšie informácie Vám dá tréner alebo vedúci družstva.

Poplatky - Škola korčuľovania

- Pre Školu korčuľovania platí iba základný mesačný poplatok (30,-eur)
- Môžete byť členom klubu, ak chcete využívať zľavy, no nemusíte ním byť.
- Poplatky sa platia do 15. dňa v mesiaci.

V rámci týchto poplatkov v **Hokejovom klube** či **Škole korčuľovania** máte k dispozícii:

kvalifikovaných trénerov, tréningy na ľade, tréningy na suchu, v prípade potreby online tréningy, vstup do obývačky pre deti, organizáciu domácich zápasov, zabezpečenie zápasov hraných vonku a mnoho ďalšieho
- ako možnosť spoznať nových kamarátov a získať skvelé zážitky

Tréningy

- Tréningy sú každý týždeň aktualizované na Rozpise ľadu, ktorý býva zverejnený počas víkendu pred nasledujúcim týždňom.
- Väčšinou sa počas sezóny časovo tréningy nemenia.
- Rozpis tréningov nájdete na stránke: <http://hksporttrend.sk/arena/rozpis-ladu/> alebo vyvesený pravidelne v aréne Slovalco.
- Každá kategória má svoj stanovený počet tréningov na ľade, a taktiež mimo neho.
- Tréningy sú povinné, neúčast sa ospravedľuje telefonicky, formou sms/mail, prípadne osobne trénerovi kategórie (vedúcemu mužstvu).
- Každá kategória má svoju whatsapp skupinu, kde sa komunikujú nevyhnutné veci.
- Do tejto whatsapp skupiny Vás pridá vedúci družstva.
- Deti by počas tréningu nemali mať žiadne žuvačky, lízatka alebo cukríky.
- Tak isto by deti nemali mať kvôli bezpečnosti žiadne náramky, prívesky a podobné veci.

Hokejové zápasy

- Detičky už od najmenších hrajú aj zápasy.
- Predprípravka hrá len dohodnuté zápasy a turnaje.
- Rodičia častokrát pomáhajú s organizáciou zápasu a turnajov.
- Prípravka už hrá zväzové turnaje.
- Ostatné kategórie hrajú ligové zápasy.
- O všetkých podstatných vecí ohľadom zápasov Vás tréner a vedúci družstva včas informujú počas sezóny.

Snažíme sa robiť viac

- Každé dieťa alebo čakajúci rodič má k dispozícii obývačku, ktorá sa nachádza priamo na zimnom štadióne. Ide o vyhrievanú miestnosť, ktorá slúži hlavne deťom. Môžu tam čakať na rodičov, robiť si domáce úlohy, najesť sa, hrať sa a veľa ďalších aktivít.
- Pravidelne školíme všetkých trénerov, aby sme zaistili pre Vaše deti čo najprofesionálnejší prístup.
- Využívame možnosti externých kondičných trénerov a mentálnych koučov, aby sme ešte viac zefektívnili tréningový proces.
- Spustili sme takzvané otvorené ľady na rozpise, to nájdete na rozpise ako „Open ice“, kde dieťa ako člen môže bezplatne ísť korčuľovať a využívať ľadovú plochu podľa vlastného uváženia.
- Aktívne sa snažíme pracovať aj na sociálnych sieťach, kde pre deti pravidelne vyhlasujeme rôzne súťaže o atraktívne ceny. Budeme radi ak nás budete sledovať a do súťaží sa zapájať. <https://www.facebook.com/hksporttrend>
- Klubové oblečenie, predmety – (obchod na zimnom štadióne)
- Brúsenie korčúl – každý člen hokejového klubu má v stanovených termínoch brúsenie zdarma. Termíny brúsenia budú oznámené trénerom, prípadne vedúcim družstva.

Pre lepšiu informovanosť je potrebné si prečítať dôležité dokumenty klubu, ktoré nájdete na stránke www.hksporttrend.sk (konkrétny link)

- Organizačná štruktúra HK Sport Trend
- Základný strategický dokument
- Kódex spoločenstva šakala – etický kódex klubu
- Športový poriadok klubu
- Smernica o platení finančných príspevkov
- Smernica o vypožičiavaní hokejového výstroja
- Disciplinárny poriadok
- Smernica GDPR

Dôležité kontakty

- Škola korčuľovania: Jozef Golebiowski, +421 908 949 019
- Predprípravka: Vladimír Hulina, hulina@hksporttrend.sk, +421 903 942 500
(2-3.ročník)
- Prípravka: Ing. Martin Magdolen, magdolenmartin42@gmail.com, +421 940 797 855
(4.ročník)
- Prípravka: Samuel Mihálik, mihalik@hksporttrend.sk, +421 948 303 095
(5. ročník)
- Mladší žiaci: Ladislav Šídlovský, sidlovsky@hksporttrend.sk, +421 917 454 637
- Starší žiaci: Ing. Štefan Stripaj, stripaj@hksporttrend.sk, +421 908 260 364
- Dorastenci: Mikuláš Mosný, mosny@hksporttrend.sk, +421 944 028 090
- Juniory: Mgr. Richard Novodomec, novodomec@hksporttrend.sk, +421 907 266 941
- Krasokorčuľovanie: info u generálneho manažéra

Šéftrener: Mgr. Marek Janík, +421 915 469 248
janik@hksporttrend.sk

generálny manažér: Ing. Peter Šoltés +421 905 482 720
gm@hksporttrend.sk

marketingová manažérka: Mgr. Karolína Šťastná +421 910 537 755
marketing@hksporttrend.sk

Pre potrebné info kontaktujte: HK SPORT TREND

Tel: +421 905 482 720

Mail: mladez@hksporttrend.sk,
gm@hksporttrend.sk

Web: www.hksporttrend.sk

HK SPORT TREND
ŽIAR NAD HRONOM

www.hksporttrend.sk
mladez@hksporttrend.sk

Vypracovali:

Ing. Peter Šoltés
Ing. Peter Uhrovič

Grafické spracovanie:

Mgr. Karolína Šťastná